

Composer votre pharmacie de voyage

Pour des vacances réussies pensez évidemment à emporter une trousse de pharmacie la plus complète possible. Outre les traitements habituels, vous devez y trouver de quoi parer aux situations les plus inattendues. Pour vous y aider, nous avons rassemblé dans la liste ci-dessous les produits indispensables. Consultez-là et cochez les produits manquants afin de ne rien oublier avant le grand départ. Pensez également à vous informer sur les vaccins conseillés ou obligatoires à effectuer avant de vous rendre dans votre pays de destination.

	J'ai	Je n'ai pas
Antidouleur adultes		
Antifièvre enfants		
Comprimés pour la gorge		
Médicaments contre les allergies		
Médicaments contre le mal de voyage		
Médicaments contre les troubles digestifs		
Médicaments contre la diarrhée		
Médicaments contre la malaria (pays lointains)		
Traitement habituel (ne pas oublier votre pilule contraceptive)		
Pommade ou gouttes oculaires		
Pommade anti-allergique		
Pommade pour les entorses		
Pommade pour les hématomes		
Pommade à base de corticostéroïde		
Pommade pour les brûlures		
Pommade, lotion ou gel contre les piqûres d'insectes		
Laxatifs		
Antiseptiques		
Gouttes nasales		
Antibiotiques (avis médical et ordonnance sont indispensables)		
Crème pour l'herpès		
Crème, gel, roller ou lingettes répulsifs (insectes)		
Produits solaires		
Protection contre les ampoules		
Thermomètre		
Ciseaux, pince à épiler		
Ouate, gazes stériles, bandes et attaches bandes		
Sparadraps, pansements,		

Source : Medinet